

☆さや先生☆

私の我が家の定番の味... といえば、お肉、魚、エビ、イカなど、
色々な食材を、外の七輪で焼き、塩味で食べる事ですね。
定番の味とは言わないかもしれませんが、松島家では七輪で
焼く事が頻繁に行われています。

ちなみにさや先生... お酒は好きですか(笑)??

はい

いいえ

☆ともこ先生☆

母の得意料理で、時間がある時はよく
作ってくれます。ピーマンのわたをくり抜き、中に
肉をつめてハンバーグのようにしてくれ、子ども
ピーマンの肉詰め: の時ピーマンが苦手だった私もバクバク
食べられました。ソースは、ケチャップとウスター
ソースを混ぜて作ります。余った卵でたまごやき
も作れるので、それも楽しみです。

ちなみにともこ先生... お酒は好きですか(笑)??

はい

いいえ

☆ともよ先生☆

定番の味ですか? 難しいですね~ 苦手な食べ物でも、ポン酢+マヨネーズの
味付けにすると、娘2人は食べてくれます。
煮物や火炒め物には、しよりがを必ず入れていますね~。

ちなみにともよ先生... お酒は好きですか(笑)??

はい

*ビールは呑めません
いいえ

☆りょうこ先生☆

我が家の定番は、ぎょうざです。中にレコネを入れるのが我が家流。
ミヤキミヤキの歯ごたえがおいしいです。大食い家族なので、ぎょうざの日は
家族みんなで大量に包みます(笑) 余った皮にチーズやチョコを入れるのも
おいしいです。

ちなみにりょうこ先生... お酒は好きですか(笑)??

はい

いいえ

☆まゆみ先生☆

- Best 1... ハンバーグ → 軽く焼いたハンバーグにとろけるチーズをのせ、トマトソースをかけ、
オーブンで焼きます。美味です!!
- 2... 煮物 → ひじき、切干大根、肉じゃが、等、ご飯によく合いますね。
寒くなると毎日登場します!!
- 3... グラタン → じゃが芋、玉ねぎ、コーン、ほうれん草も入れて具沢山です!

ちなみにまゆみ先生... お酒は好きですか(笑)??

はい

いいえ