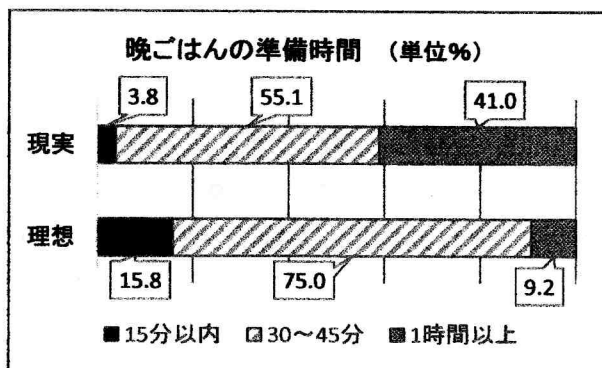


ももだよりアンケート結果

毎日頭を悩ます晩ごはん。今回は、そんな晩ごはんの様子を覗いてみましょう。

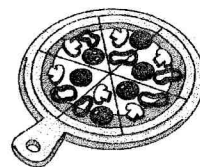
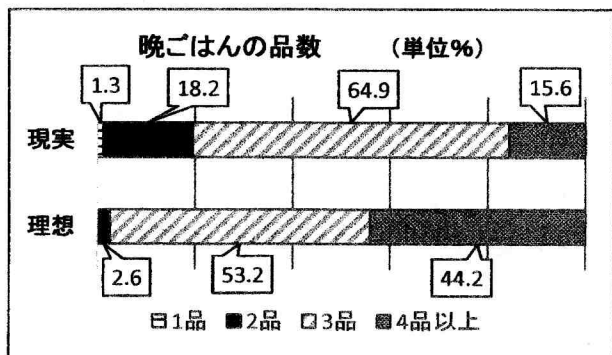
《晩ごはんの理想と現実！？》

夕方の忙しい時間、晩ごはんの準備に使える時間は限られているものです。晩ごはんの準備にどれくらいの時間を使ってるか、また理想の準備時間を伺いました。



過半数以上の方が1時間以内には準備ができています。その一方で、1時間以上かかっている方も、理想ではもっと短時間に準備が整うといいと考えているようです。

続いて、実際に作っている晩ごはんの品数と理想の品数も聞いてみました。



65%近くの方が3品作っているという結果が出ました。主菜、副菜、汁物という3品が一つの基準なのかもしれませんね。

理想を聞いてみると、4品以上作りたいという方が増えている一方、1、2品の方が減っているので、「品数多く、作る時間は短く」が理想のようです。