



えりなせんせい

我が家の朝ごはんは、基本的に和食です。ごはんのみそ汁におかずが定番です。私のお気に入りのおかずは、いもエッグです。また、ごはんには味つけのりやしらすなど日によって違うものでごはんを食べることがちょっとした楽しみです！
また、母の作ったみそ汁が大好きで朝ごはんには、欠かせないです。

あさみせんせい

夫の大好きな朝ごはんは、100%にバターとジャムをつけて食べるトーストのいちごジャムバターです♡
バターといちごジャム、ありきたりですがとっても合って大好きな組み合わせです♡ あと、はちみつも合わせると甘くてとても美味しいです!!
小さい朝にも、素早くできて大好きなごはんです♡
すぐにお腹ががむっくと鳴りますが♡

ともよせんせい

好きな朝ごはんは、ごはん、納豆、おしんこ♡ 卵かけごはんは、特に好きです♡ 娘達には、納豆の中に、かっおぶしと砂糖を混ぜて食べさせています。食欲が倍増するんです。(少量)
ナゾですけど!! 私はパンも好きで、菓子パンは甘いのは好きですが、朝食べるのは、食パンにしています。

