



みなさま
ご協力
ありがとう
ございました!

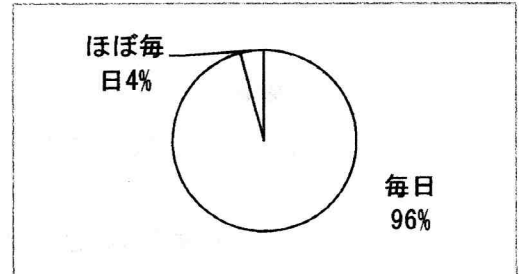
ももだよりアンケート結果

今回は毎朝頭を悩ませる子供の「朝ごはん」についてお聞きしました。皆さまアンケートにご協力ありがとうございました!

1. お子さんの朝食について

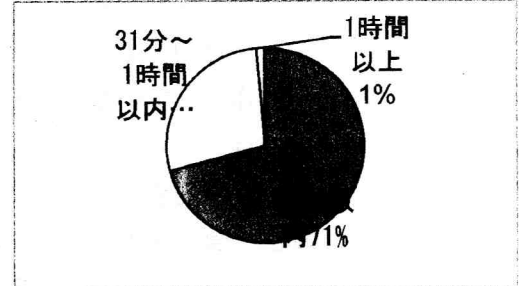
① お子さんは、どれくらいの頻度で朝食を食べますか。

毎日・・・69人
 ほぼ毎日（週5日以上）・・・3人
 ときどき、食べない・・・各0人



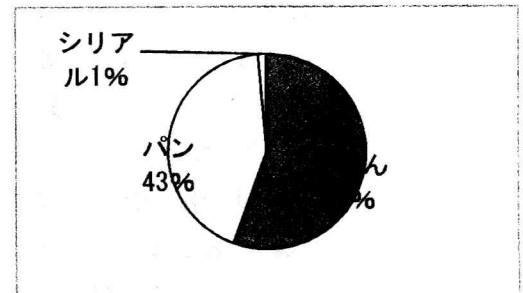
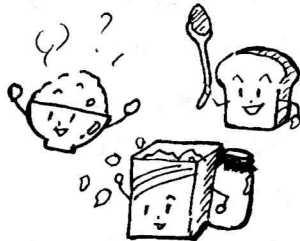
② お子さんは、どれくらいの時間をかけて朝食を食べますか。

30分以内・・・51人
 31分～1時間未満・・・20人
 1時間以上・・・1人



③ お子さんの朝食の主食は何ですか。(1番頻度の高いもの)

ご飯・・・40人
 パン・・・31人
 シリアル・・・1人



④ 朝ごはんの定番メニューはありますか。(複数回答)

《ごはん派ランキング》

- 1位 お味噌汁 17人 (豆腐、具だくさん、日替わり、フリーズドライなど)
- 2位 卵料理 13人 (卵焼き、スクランブルエッグ、目玉焼きなど)
- 3位 おにぎり 7人

他にも・・・

主食) きなこご飯、卵かけご飯、酢飯+のり、そば飯

副菜) スープ、納豆、ウィンナー、ミートボール、しらす、のり、たらこ、魚、漬物、野菜料理、ひじきふりかけ、サラダ、グラタン、チーズ

飲料他) ヨーグルト、ヤクルト(ジョア)、ジュース、牛乳、バナナミルク、果物